

2021年10月コーチシフト表

		月曜				火曜				水曜				木曜				金曜						土曜						日曜																			
クラス	時間帯	ステージ	チーフ	アシスタント	アシスタント	ステージ	チーフ	アシスタント	アシスタント	ステージ	チーフ	アシスタント	アシスタント	ステージ	チーフ	アシスタント	アシスタント	ステージ	チーフ	アシスタント	アシスタント	クラス	時間帯	ステージ	チーフ	アシスタント	アシスタント	クラス	時間帯	ステージ	チーフ	アシスタント	アシスタント																
M	8:10 ~ 9:30	/				SLF	藤井				SLF	藤井				SLF	藤井				SLF	藤井						M	7:30 ~ 8:55	S	板橋			M	7:30 ~ 8:55	S	三岡			M	~	M	板橋			UM	金城		
						SL				SL	藤井			SL	藤井			SL	藤井			M	~	M	榎本			UM	井ノ本	奥村																			
A	9:35 ~ 11:00					F	関根			F	板橋			S	三岡			S	榎本			A	9:00 ~ 10:25	S	阿部			A	9:00 ~ 10:25	F	板橋			S	榎本			UM	三岡	金城									
						S	金城			S	榎本			M	藤井			M	児玉			M	~	M	板橋																								
B	11:05 ~ 12:30					S	三岡			S	榎本			F	三岡			S	三岡			B	10:30 ~ 11:55	S	奥村			B	10:30 ~ 11:55	S	金城			M	榎本	奥村			U	板橋									
						M	関根			M	板橋			S	児玉			M	榎本			M	~	UM	阿部	井ノ本																							
C	12:35 ~ 14:00					U	三岡			S	金城			M	児玉			UM	三岡			C	12:00 ~ 13:25	S	井ノ本			C	12:00 ~ 13:25	F	金城			S	三岡			M	榎本			U	板橋						
						EX	三岡			M	板橋			UM	三岡			KDM	児玉			M	~	M	阿部																								
D	17:00 ~ 17:55	Jr1	金城			Jr1	板橋			K1	板橋			Jr1	三岡			K1	三岡			D	13:30 ~ 14:55	F	井ノ本			D	13:30 ~ 14:55	M	板橋			UM	三岡														
						Jr2	三岡			K2	金城			Jr1	児玉			K2	板橋			Jr1	~	UM	板橋																								
E	18:00 ~ 18:55	Jr2	板橋			Jr2	三岡			Jr1	金城			Jr2	奥村			Jr1	三岡			E	17:00 ~ 17:55	Jr2	金城																								
		Jr3	金城							Jr2	児玉	板橋			Jr3	三岡			Jr2	金城			Jr2	~																									
F	19:00 ~ 20:25	TA	板橋							F	金城			TA	三岡			TAF	板橋			F	18:00 ~ 19:25	F	奥村																								
		S	金城			M	三岡			M	児玉			UM	阿部			S	三岡			M	~	S	三岡																								
G	20:30 ~ 21:55	F	板橋			M	板橋			S	北村			F	阿部			M	板橋			G	19:30 ~ 20:55	F	金城			J	9:00 ~ 9:55	Jr1	奥村																		
		UM	金城			UM	遠藤			M	金城			M	北村			UM	金城			M	~	S	奥村																								
H	22:00 ~ 23:25					M	板橋			S	金城			M	北村			F	板橋			H	21:00 ~ 22:25	S	金城			K	10:00 ~ 10:55	Jr1	榎本																		
						UM	斉藤			U	北村			UM	阿部			M	金城			M	~	M	三岡																								
I	~																					I	22:30 ~ 23:55	S	金城			L	11:00 ~ 11:55	Jr2	榎本																		
																							M	~	M	斉藤																							

※状況により多少のコーチの変更が出る場合もあります。